

OCTOBRE ROSE

Nos conseils

LES SYMPTOMES

PLUS UN CANCER EST DEPISTE TOT PLUS LES CHANCES DE GUERISON SONT GRANDES

Il est donc important de surveiller attentivement les modifications de votre poitrine et de procéder à des examens réguliers de dépistage.

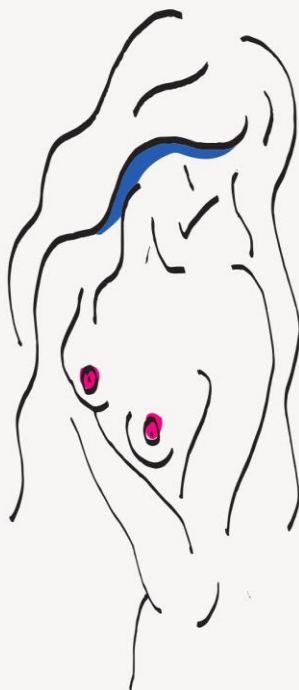
Ainsi, toute grosseur nouvelle au sein ou à l'aisselle, toute modification de la forme ou de la taille de votre sein, tout écoulement par le mamelon, ou encore tout changement notoire de l'aspect de la peau du sein ou de l'aréole - crevasses, pigmentations, etc - doivent être signalées à votre médecin car elles constituent les symptômes visuels les plus répandus et qui doivent alerter.

Le cancer du sein se présente le plus souvent sous la forme d'une petite boule qui peut être palpée parfois par la patiente elle-même. Cette petite boule peut également être visible sur une mammographie.

Heureusement, dans la plupart des cas il ne s'agit pas d'un cancer mais d'une tumeur bénigne comme par exemple un petit fibrome.

PREVENTION ET FACTEURS DE RISQUE

- Femmes de plus de 50 ans : il faut faire des mammographies tous les deux ans.
- Antécédents familiaux : ne pas oublier d'en parler à votre médecin.
- Un gène anormal ? On a récemment découvert au moins deux gènes anormaux, l'un sur le chromosome 13 (BRCA2), l'autre sur le chromosome 17 (BRCA1).
Ces gènes sembleraient prédisposer au cancer du sein et permettraient d'expliquer la survenue d'un cancer du sein très particulier et relativement rare chez les jeunes femmes.



LES CANCERS DU SEIN
DES INFORMATIONS À PARTAGER

Octobre rose

REMARQUE :

Il est désormais acquis que la pilule n'augmente pas globalement le risque de cancer du sein. De même, les rumeurs qui lient le cancer du sein à la pratique des seins nus, à la réception d'un coup violent sur la poitrine ou au port du soutien-gorge à baleines sont de la pure fantaisie et ne reposent sur aucune démonstration scientifique.

Cependant si la pilule ne provoque pas en soi le cancer du sein, elle peut favoriser le développement d'un cancer. C'est pour cela qu'elle est contre-indiquée en cas de cancer du sein et en cas de risque important de cancer, par exemple chez les femmes ayant des antécédents familiaux de cancer du sein.



PEUT ON EVITER UN CANCER DU SEIN

Non, on ne peut pas encore pas encore véritablement "empêcher" la survenue d'un cancer du sein. Il faut en effet reconnaître que nous ne savons pas encore bien déterminer les différents facteurs qui feront qu'une femme - et non une autre - développera un cancer du sein.

Ce qui est certain c'est qu'en France, aujourd'hui, une femme sur 8 pourra en être atteinte à un moment ou à un autre de sa vie. Cette maladie représente ainsi un quart des cancers chez la femme.

Il est donc essentiel que vous connaissiez les précautions et les examens simples qui permettent de dépister un éventuel cancer du sein le plus tôt possible et donc d'accroître les chances de guérison et de diminuer considérablement les conséquences de la maladie et des traitements.



UN PETIT MOT SUR L'ASSOCIATION

En France, depuis 1994, l'association Le Cancer du Sein, Parlons-en ! ,devenue **Ruban Rose** en 2020, informe les femmes du rôle et de l'importance du dépistage précoce et s'investit concrètement pour soutenir la recherche contre le cancer du sein.

FAITES UN DON !

Achetez-nous un sac à 2 euros*

ou

<https://www.espaceasso.caisse-epargne.fr/app/site/12572-cancerdusein>

* tous les dons seront reversés à l'association

