

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

Départ en vacances

Nos conseils

A SAVOIR :

Le mal des transports peut survenir dans tous les moyens de transports : voitures, bus, train, bateau et plus rarement en avion.

Il se manifeste par une envie de vomir, voire des vomissements, une sensation de malaise, une pâleur du visage et des sueurs.

Très fréquent chez l'enfant, il s'améliore en général à l'adolescence.

@ Mal des transports

Le meilleur traitement est la prévention.

► Les anti-vomitifs anti-histaminiques en préventif :

En l'absence de contre-indications, prenez-les 1 à 2 heures avant le départ, et renouvelez la prise toutes les 6 heures en cas de voyage prolongé.

Ne les utilisez pas avant l'âge de 6 ans (des sirops existent pour les enfants entre 2 et 6 ans)

Attention si vous devez conduire, ils sont susceptibles de provoquer une somnolence.

► Le traitement homéopathique sous forme de comprimés ou de doses de granules :

Commencez la veille du départ

Renouvelez une heure avant et au moment du départ

Pendant le voyage :

- Installez-vous si possible à l'endroit qui bouge le moins : à l'avant d'une voiture, au milieu d'un avion ou d'un bateau.
- Ne lisez pas, ne regardez pas un écran.
- Fixez un point fixe à l'horizon ou mieux, prenez le volant si possible !
- Sur la route, arrêtez-vous régulièrement.
- Fractionner vos repas en petites collations régulières.
- Aérer le véhicule, ne mettez pas le chauffage trop fort, sortez sur le pont du bateau.
- Evitez de respirer les gaz d'échappement ou la fumée de cigarette.



Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

Départ en vacances

Nos conseils

A SAVOIR :

Le mal des transports peut survenir dans tous les moyens de transports : voitures, bus, train, bateau et plus rarement en avion.

Il se manifeste par une envie de vomir, voire des vomissements, une sensation de malaise, une pâleur du visage et des sueurs.

Très fréquent chez l'enfant, il s'améliore en général à l'adolescence.



@ Mal des transports

Le meilleur traitement est la prévention.

► Les anti-vomitifs anti-histaminiques en préventif :

En l'absence de contre-indications, prenez-les 1 à 2 heures avant le départ, et renouvelez la prise toutes les 6 heures en cas de voyage prolongé.

Ne les utilisez pas avant l'âge de 6 ans (des sirops existent pour les enfants entre 2 et 6 ans)

Attention si vous devez conduire, ils sont susceptibles de provoquer une somnolence.

► Le traitement homéopathique sous forme de comprimés ou de doses de granules :

Commencez la veille du départ

Renouvelez une heure avant et au moment du départ

Pendant le voyage :

- Installez-vous si possible à l'endroit qui bouge le moins : à l'avant d'une voiture, au milieu d'un avion ou d'un bateau.
- Ne lisez pas, ne regardez pas un écran.
- Fixez un point fixe à l'horizon ou mieux, prenez le volant si possible !
- Sur la route, arrêtez-vous régulièrement.
- Fractionner vos repas en petites collations régulières.
- Aérer le véhicule, ne mettez pas le chauffage trop fort, sortez sur le pont du bateau.
- Evitez de respirer les gaz d'échappement ou la fumée de cigarette.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

📍 La trousse à pharmacie

Elle doit contenir :

► **Des produits contre les traumatismes (chocs, blessures, brûlures...) :**

- Un antiseptique.
- Des compresses stériles.
- Des pansements : classiques, de différentes tailles et des pansements imperméables cicatrisants à laisser en place pendant plusieurs jours même en cas de baignade.
- Des pansements spéciaux pour les ampoules (seconde peau).
- Des pansements qui arrêtent les saignements.
- Une pince à échardes.
- Des bandelettes de suture adhésive (type Stéristrip®).
- Une crème contre les hématomes.
- Des granules d'arnica.
- Un gel contre les douleurs musculaires.
- Un gel ou un pack réfrigérant et une bande collante élastique en cas d'entorses.

► **Des « produits vacances » :**

- Une protection solaire adaptée.
- Une crème hydratante en cas de coup de soleil.
- Des produits contre les piqûres d'insectes : répulsifs adaptés et crèmes anti-démangeaisons anti-inflammatoire après piqûre.
- Un tire-tic

► **Des médicaments de base :**

- Contre la fièvre et les douleurs.
- Un collyre antiseptique.

► Gardez la trousse avec vous, à l'abri de la chaleur (en bagage à main dans l'avion en cas de perte de bagages).

► Vérifiez les dates de péremption avant de partir.

► Privilégiez les formes unidoses, pratiques et de meilleure conservation.

► Conservez les notices explicatives et les éventuelles ordonnances.

► Maintenez la trousse à distance des enfants.



Source : Newsmed

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

📍 La trousse à pharmacie

Elle doit contenir :

► **Des produits contre les traumatismes (chocs, blessures, brûlures...) :**

- Un antiseptique.
- Des compresses stériles.
- Des pansements : classiques, de différentes tailles et des pansements imperméables cicatrisants à laisser en place pendant plusieurs jours même en cas de baignade.
- Des pansements spéciaux pour les ampoules (seconde peau).
- Des pansements qui arrêtent les saignements.
- Une pince à échardes.
- Des bandelettes de suture adhésive (type Stéristrip®).
- Une crème contre les hématomes.
- Des granules d'arnica.
- Un gel contre les douleurs musculaires.
- Un gel ou un pack réfrigérant et une bande collante élastique en cas d'entorses.

► **Des « produits vacances » :**

- Une protection solaire adaptée.
- Une crème hydratante en cas de coup de soleil.
- Des produits contre les piqûres d'insectes : répulsifs adaptés et crèmes anti-démangeaisons anti-inflammatoire après piqûre.
- Un tire-tic

► **Des médicaments de base :**

- Contre la fièvre et les douleurs.
- Un collyre antiseptique.

► Gardez la trousse avec vous, à l'abri de la chaleur (en bagage à main dans l'avion en cas de perte de bagages).

► Vérifiez les dates de péremption avant de partir.

► Privilégiez les formes unidoses, pratiques et de meilleure conservation.

► Conservez les notices explicatives et les éventuelles ordonnances.

► Maintenez la trousse à distance des enfants.



Source : Newsmed

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h