

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

Hygiène intime

Nos conseils

🕒 En pratique

Le traitement repose sur :



À SAVOIR :

Les mycoses génitales sont dues à un champignon. Les signes principaux sont des démangeaisons, une rougeur localisée, des pertes blanches et des sensations de brûlure quand on urine. Il n'y a pas de fièvre. Elles sont particulièrement fréquentes chez la femme enceinte, les diabétiques et suite à un traitement antibiotique par voie orale.

Généralement les mycoses vaginales ne sont pas des infections sexuellement transmissibles mais une transmission par voie sexuelle est cependant possible.

► Les ovules vaginaux

S'il s'agit d'une boîte de 3 ovules, il faut insérer un ovule 3 jours de suite dans le vagin, de préférence au moment du coucher. Il existe également une forme LP qui agit pendant 3 jours. Des démangeaisons et des picotements peuvent apparaître dans les minutes qui suivent la mise en place de l'ovule ; ils disparaissent spontanément.

► Un lait ou une crème antifongique

Appliquer, après la toilette, une à deux fois par jour sur les lésions externes pendant 7 à 8 jours.

► Un savon adoucissant

Utiliser un savon alcalin pour la toilette intime tant que les signes persistent. Il empêche le développement de la mycose et calme les démangeaisons. Ne pas l'utiliser plus de 15 jours.

NB : Ne pas confondre avec une mycose d'origine bactérienne car le traitement sera différent. N'hésitez pas à demander conseil au pharmacien.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h15 / 14h-19h et Samedi 9h-12h15 / 14h-17h

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :



Adoptez les bons réflexes



Si votre partenaire présente également des démangeaisons, il doit appliquer la même crème antifongique 2x/j pendant 7-8 jours et utiliser un savon spécifique pour la toilette intime.

Pendant les règles, n'interrompez pas votre traitement et évitez de mettre des tampons.

Lavez vous les mains après chaque soin. Ne partagez pas votre linge de toilette.

Evitez les relations sexuels et sinon n'utilisez pas de préservatifs (sauf sans latex), ni de spermicides, ils pourraient être inefficaces car altérés par le traitement.

QUAND

CONSULTER :

En cas de grossesse.

Lorsqu'il s'agit de mycoses récidivantes.

S'il n'y a pas d'amélioration des symptômes dans les 48h.

Si vous avez de la fièvre, des frissons ou des douleurs au niveau du bassin



Pour aller plus loin

Evitez la macération locale : préférez les sous-vêtements en coton plutôt que les synthétiques, lavez-les fréquemment à 70°.

Séchez vous bien après la douche ou la piscine.

Respectez une bonne hygiène intime : ne multipliez pas les toilettes quotidiennes, évitez les produits antiseptiques (qui détruisent la flore) et ne faites pas de douche vaginale. Evitez les gants de toilette ou alors lavez-les fréquemment.

En dehors des épisodes de mycoses, utilisez un gel lavant pour toilette intime spécifié « à usage quotidien ».

Si vous en avez régulièrement, n'hésitez pas à faire des cures de probiotiques qui restaurent l'équilibre de la flore vaginale.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h15 / 14h-19h et Samedi 9h-12h15 / 14h-17h

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

Hygiène intime

Nos conseils

🕒 En pratique

Le traitement repose sur :



À SAVOIR :

Les mycoses génitales sont dues à un champignon. Les signes principaux sont des démangeaisons, une rougeur localisée, des pertes blanches et des sensations de brûlure quand on urine. Il n'y a pas de fièvre. Elles sont particulièrement fréquentes chez la femme enceinte, les diabétiques et suite à un traitement antibiotique par voie orale.

Généralement les mycoses vaginales ne sont pas des infections sexuellement transmissibles mais une transmission par voie sexuelle est cependant possible.

► Les ovules vaginaux

S'il s'agit d'une boîte de 3 ovules, il faut insérer un ovule 3 jours de suite dans le vagin, de préférence au moment du coucher. Il existe également une forme LP qui agit pendant 3 jours. Des démangeaisons et des picotements peuvent apparaître dans les minutes qui suivent la mise en place de l'ovule ; ils disparaissent spontanément.

► Un lait ou une crème antifongique

Appliquer, après la toilette, une à deux fois par jour sur les lésions externes pendant 7 à 8 jours.

► Un savon adoucissant

Utiliser un savon alcalin pour la toilette intime tant que les signes persistent. Il empêche le développement de la mycose et calme les démangeaisons. Ne pas l'utiliser plus de 15 jours.

NB : Ne pas confondre avec une mycose d'origine bactérienne car le traitement sera différent. N'hésitez pas à demander conseil au pharmacien.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h15 / 14h-19h et Samedi 9h-12h15 / 14h-17h

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :



Adoptez les bons réflexes



Si votre partenaire présente également des démangeaisons, il doit appliquer la même crème antifongique 2x/j pendant 7-8 jours et utiliser un savon spécifique pour la toilette intime.

Pendant les règles, n'interrompez pas votre traitement et évitez de mettre des tampons.

Lavez vous les mains après chaque soin. Ne partagez pas votre linge de toilette.

Evitez les relations sexuels et sinon n'utilisez pas de préservatifs (sauf sans latex), ni de spermicides, ils pourraient être inefficaces car altérés par le traitement.

QUAND

CONSULTER :

En cas de grossesse.

Lorsqu'il s'agit de mycoses récidivantes.

S'il n'y a pas d'amélioration des symptômes dans les 48h.

Si vous avez de la fièvre, des frissons ou des douleurs au niveau du bassin



Pour aller plus loin

Evitez la macération locale : préférez les sous-vêtements en coton plutôt que les synthétiques, lavez-les fréquemment à 70°.

Séchez vous bien après la douche ou la piscine.

Respectez une bonne hygiène intime : ne multipliez pas les toilettes quotidiennes, évitez les produits antiseptiques (qui détruisent la flore) et ne faites pas de douche vaginale. Evitez les gants de toilette ou alors lavez-les fréquemment.

En dehors des épisodes de mycoses, utilisez un gel lavant pour toilette intime spécifié « à usage quotidien ».

Si vous en avez régulièrement, n'hésitez pas à faire des cures de probiotiques qui restaurent l'équilibre de la flore vaginale.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h15 / 14h-19h et Samedi 9h-12h15 / 14h-17h