

Notre conseil :

LES POUX

Nos conseils

Souvent redoutés par les parents, les poux de tête aiment s'inviter sur la tête des enfants. Cette affection est très fréquente chez l'enfant scolarisé. Vous trouverez ici les recommandations à adopter lorsque votre enfant reviendra la tête pleine de poux

@ Tout savoir sur le pou :

Le pou de tête se déplace très rapidement entre les cheveux auxquels il s'accroche grâce à une puissante pince présente au bout de chacune de ses six pattes. Grâce à ses orifices respiratoires qui peuvent se fermer, il évite la noyade, mais sera asphyxié par les produits gras (huiles). Ils se nourrissent exclusivement de sang. Les poux ne transmettent pas d'agents pathogènes pour l'homme, et sont donc inoffensifs, mise à part les démangeaisons qui peuvent entraîner des infections.

@ Les signes révélateurs et transmissions des poux

Vous avez une démangeaison du cuir chevelu, présence de prurit, des petits points rouges sont des signes de morsures des poux. Vous observez des œufs collés aux cheveux tout près de la racine, aussi appelées lentes, elles sont de forme ovale, de couleur blanchâtre et mesurent environ un millimètre de long. Chez les petits enfants, les poux peuvent parfois s'installer dans les sourcils et les cils, ce qui peut entraîner une inflammation des paupières.

Contrairement à certaines idées reçues, les poux ne sautent pas. Ils se transmettent par contact direct ou par échange de linge ou d'objets (bonnet, peigne, barrette...). La transmission par l'eau n'a jamais été démontrée (piscine).



A SAVOIR

La durée de vie d'un pou sur un objet est d'un jour et demi.
Les lentes peuvent quant à elles, vivre jusqu'à six jours.
Les poux peuvent vivre jusqu'à 2 mois sur le cuir chevelu.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

@ Qui traiter ?

Il est recommandé de chercher la présence de poux et de lentes chez toutes les personnes de l'entourage. Prévenez le responsable du groupe (école, crèche, centre aéré) qui prendra les mesures nécessaires pour éviter toute propagation.

@ Comment traiter ?

Sachez que seuls les produits vendus en pharmacie ont prouvé leur efficacité. Trois types de produits existent :

A base de diméticone ou d'huile de coco, qui vont étouffer les poux et les lentes en bouchant leurs pores de respiration. Il est recommandé de faire une deuxième application au bout de 10 jours

A base de dérivés des pyrèthres qui vont tuer les poux rapidement mais les lentes ne vont pas être toutes détruites ce qui impose une seconde application après une semaine

A base de lindane, seulement disponible sous ordonnance mais peu utilisés car ils présentent des risques de toxicité

Conseil

Appliquer le produit au plus près de la racine de cheveux et massez le cuir chevelu afin de bien répartir le produit. Laissez poser le temps nécessaire. Eliminez le ensuite avec un shampoing normal, puis rincer les cheveux avec de l'eau vinaigrée (1 cuillère à soupe dans un grand bol) afin d'enlever les lentes plus facilement. Vous pouvez aussi entourer la tête avec une serviette humide et chaude pendant 30min, enfin coiffez à l'aide d'un peigne anti poux.

CONSEIL

ENVIRONNEMENT

Pensez aussi à laver draps, serviettes, vêtements, etc à 60 degrés. Ou enfermez-les hermétiquement dans un sac poubelle que vous laisserez reposer pendant 10 jours avant de les laver à 40. Vous pouvez également les placer 48 heures au congélateur pour tuer poux et lentes



Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h