

## Notre conseil :

### La fièvre

#### *Nos conseils*

#### ✉ En pratique

#### À SAVOIR :

Il y a des méthodes dites « physiques » au traitement de la fièvre, soit :

- de proposer à boire fréquemment à l'enfant pour qu'il soit bien hydraté en choisissant une boisson qu'il accepte volontiers et non une boisson très fraîche qui ne provoquera au mieux qu'une baisse limitée de la température
- de découvrir l'enfant, sans le dévêtir complètement (surtout s'il frissonne, c'est désagréable)
- de ne pas surchauffer la chambre mais la maintenir à la température habituellement recommandée (19°).

#### ► Qu'est-ce que c'est?

La fièvre est définie par une température corporelle anormalement élevée provenant généralement d'une infection

Elle est définie par une température supérieure à 38°C

C'est un mode de réponse à l'organisme lors d'une infection. Elle peut exister aussi dans les maladies inflammatoires mais celles-ci sont rares chez les enfants.

La fièvre est le **reflet de l'activation des défenses naturelles de l'organisme contre son invasion par des agents infectieux**. Elle n'est pas dangereuse en elle-même et c'est pour cela qu'elle **ne doit pas être traitée systématiquement**.

#### ► Comment la mesurer?

Pour mesurer la température corporelle, la meilleure méthode est le **thermomètre électronique** par voie rectale (à embout souple pour éviter tout traumatisme du rectum), notamment avant l'âge de deux ans.

On peut cependant utiliser d'autres méthodes moins stressantes pour l'enfant (mais moins précises) comme :

- **Le bandeau à cristaux liquides** à poser sur le front
- **Le thermomètre électronique** par voie buccale ou axillaire (qui nécessite un temps de prise plus long et sous-estime souvent la température)
- **Le thermomètre à infrarouge** par voie auriculaire qui a l'intérêt de permettre une prise de température très rapide (en une seconde), qui peut être utilisé avec fiabilité au-delà de l'âge de 2 ans.

La main sur le front n'est absolument pas fiable pour indiquer l'existence d'une fièvre chez l'enfant et encore moins pour en apprécier le niveau.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30/ 14h-17h

## Notre conseil :

### La fièvre

#### *Nos conseils*

#### © Adoptez les bons réflexes

##### ► Que faire en cas de fièvre ?



Dans certaines situations la fièvre justifie une consultation en urgence : **en cas de température supérieure à 38° chez un enfant de moins de trois mois ou supérieure à 39° chez un enfant âgé de trois à six mois.**

**La fièvre n'est qu'un symptôme ; elle est sans danger par elle-même.**

Ainsi, il n'est pas absolument nécessaire de ramener la température à un niveau normal. Le traitement de la fièvre ne doit donc pas être systématique. La fièvre est le signe d'une maladie, une infection virale le plus souvent. Ce n'est pas en supprimant la fièvre que l'on guérit l'enfant.

En revanche la fièvre peut s'accompagner de différents troubles liés à la maladie, une perte d'appétit, une diminution de l'activité, etc. Cet inconfort certain peut être important et il faut alors soulager l'enfant. Par ailleurs, toute fièvre nécessite d'en rechercher la cause et celle-ci peut requérir un traitement spécifique.

##### ► Quel traitement ?



KD-1191

**Les médicaments qui font baisser la fièvre (antipyrétiques) sont surtout utiles pour améliorer le confort de l'enfant et soulager une éventuelle douleur.**

Les médicaments antipyrétiques les plus utilisés actuellement dans les fièvres de l'enfant sont le paracétamol et l'ibuprofène. Le paracétamol a un effet antipyrétique et antalgique et c'est le plus utilisé aujourd'hui en France chez l'enfant.

L'ibuprofène a un effet antipyrétique, antalgique et anti-inflammatoire ; cet effet anti-inflammatoire est cependant minime aux posologies antipyrétiques et antalgiques et n'a pas de bénéfice démontré pour le traitement de la fièvre chez l'enfant. L'ibuprofène ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de trois mois.

**Pierre-Henri GODFROY**

**137 rue de Courcelles 51100 Reims**

**Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88**

**Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30/ 14h-17h**

## Notre conseil :

### La fièvre

#### *Nos conseils*

#### ② En pratique

##### À SAVOIR :

Il y a des méthodes dites « physiques » au traitement de la fièvre, soit :

- de proposer à boire fréquemment à l'enfant pour qu'il soit bien hydraté en choisissant une boisson qu'il accepte volontiers et non une boisson très fraîche qui ne provoquera au mieux qu'une baisse limitée de la température
- de découvrir l'enfant, sans le dévêter complètement (surtout s'il frissonne, c'est désagréable)
- de ne pas surchauffer la chambre mais la maintenir à la température habituellement recommandée (19°).

#### ► Qu'est-ce que c'est?

La fièvre est définie par une température corporelle anormalement élevée provenant généralement d'une infection

Elle est définie par une température supérieure à 38°C

C'est un mode de réponse à l'organisme lors d'une infection. Elle peut exister aussi dans les maladies inflammatoires mais celles-ci sont rares chez les enfants.

La fièvre est le **reflet de l'activation des défenses naturelles de l'organisme contre son invasion par des agents infectieux**. Elle n'est pas dangereuse en elle-même et c'est pour cela qu'elle ne doit pas être traitée systématiquement.

#### ► Comment la mesurer?

Pour mesurer la température corporelle, la meilleure méthode est le **thermomètre électronique** par voie rectale (à embout souple pour éviter tout traumatisme du rectum), notamment avant l'âge de deux ans.

On peut cependant utiliser d'autres méthodes moins stressantes pour l'enfant (mais moins précises) comme :

- Le **bandeau à cristaux liquides** à poser sur le front
- Le **thermomètre électronique** par voie buccale ou axillaire (qui nécessite un temps de prise plus long et sous-estime souvent la température)
- Le **thermomètre à infrarouge** par voie auriculaire qui a l'intérêt de permettre une prise de température très rapide (en une seconde), qui peut être utilisé avec fiabilité au-delà de l'âge de 2 ans.

La main sur le front n'est absolument pas fiable pour indiquer l'existence d'une fièvre chez l'enfant et encore moins pour en apprécier le niveau.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30/ 14h-17h

# PHARMACIE GODFROY

## Notre conseil :

### La fièvre

#### *Nos conseils*

#### © Adoptez les bons réflexes

##### ► Que faire en cas de fièvre ?

Dans certaines situations la fièvre justifie une consultation en urgence : **en cas de température supérieure à 38° chez un enfant de moins de trois mois ou supérieure à 39° chez un enfant âgé de trois à six mois.**



**La fièvre n'est qu'un symptôme ; elle est sans danger par elle-même.**

Ainsi, il n'est pas absolument nécessaire de ramener la température à un niveau normal. Le traitement de la fièvre ne doit donc pas être systématique. La fièvre est le signe d'une maladie, une infection virale le plus souvent. Ce n'est pas en supprimant la fièvre que l'on guérit l'enfant.

En revanche la fièvre peut s'accompagner de différents troubles liés à la maladie, une perte d'appétit, une diminution de l'activité, etc. Cet inconfort certain peut être important et il faut alors soulager l'enfant. Par ailleurs, toute fièvre nécessite d'en rechercher la cause et celle-ci peut requérir un traitement spécifique.

##### ► Quel traitement ?



KD-1191

**Les médicaments qui font baisser la fièvre (antipyrétiques) sont surtout utiles pour améliorer le confort de l'enfant et soulager une éventuelle douleur.**

Les médicaments antipyrétiques les plus utilisés actuellement dans les fièvres de l'enfant sont le paracétamol et l'ibuprofène. Le paracétamol a un effet antipyrétique et antalgique et c'est le plus utilisé aujourd'hui en France chez l'enfant.

L'ibuprofène a un effet antipyrétique, antalgique et anti-inflammatoire ; cet effet anti-inflammatoire est cependant minime aux posologies antipyrétiques et antalgiques et n'a pas de bénéfice démontré pour le traitement de la fièvre chez l'enfant. L'ibuprofène ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de trois mois.

**Pierre-Henri GODFROY**

**137 rue de Courcelles 51100 Reims**

**Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88**

**Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30/ 14h-17h**