

Soins du nourrisson

Nos conseils

✕ Les yeux

Nettoyer les yeux avec une compresse stérile non tissée imprégnée de sérum physiologique en allant de l'intérieur vers l'extérieur. Ne pas oublier de changer de compresse à chaque œil.



✕ Le nez

Pour le débarrasser de ses impuretés et pour prévenir les infections, nettoyez régulièrement le nez de votre bébé.

Pour cela, prendre un coton imprégné de sérum physiologique et faire une petite mèche, puis la passer dans la narine pour bien la nettoyer.

Si le bébé a le rhume, il est conseillé de faire un drainage rhino-pharyngé. Pour cela, mettez votre bébé sur le côté et instiller une dose de sérum physiologique dans la narine supérieure (le sérum devrait ressortir par l'autre narine). Tournez votre bébé et répéter l'opération de l'autre côté.

Si le nez est vraiment bouché vous pouvez utiliser un mouche bébé (manuel ou électrique).

✕ Les oreilles

Passer un coton sec dans le pavillon de l'oreille.
Ne pas utiliser de coton tige.



✕ Les organes génitaux

Nettoyez toujours la vulve de votre fille de l'avant vers l'arrière, en écartant délicatement les grandes lèvres. Il ne faut pas nettoyer l'intérieur des petites lèvres d'un bébé. Vous risqueriez d'enlever le mucus qui les protège des bactéries.

Lavez le pénis et le scrotum de votre garçon avec de l'eau et un savon doux. Ne tirez pas sur le prépuce, qui n'est pas décollé à la naissance et qui s'ouvre seul avec le temps. Il n'y a aucune raison médicale ni hygiénique de le forcer à s'ouvrir avant.

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :



Si les fesses ou le prépuce de votre bébé sont irrités, assurez-vous de toujours changer sa couche dès qu'elle est souillée par de l'urine ou par des selles. Privilégiez un gant de toilette et de l'eau tiède plutôt que des serviettes humides pour le laver. Puis, appliquez un onguent non parfumé à base d'oxyde de zinc après chaque changement de couche. Pour en savoir plus, vous pouvez retrouver sur notre site, une fiche conseil sur l'érythème fessier.

✕ Les dents

Avant l'apparition des dents, vous pouvez nettoyer les gencives avec une compresse humide.

Dès l'apparition des premières dents et jusqu'à 2 ans, les brosser avec une brosse à dent adaptée et un peu d'eau.

A partir de 2 ans on pourra commencer à utiliser un dentifrice adapté.

À SAVOIR :

Il n'est pas nécessaire de donner un bain à votre nouveau-né tous les jours. Un bain tous les 2 ou 3 jours suffit. Toutefois, vous pouvez laver votre nourrisson à l'aide d'un gant de toilette chaque jour. Nettoyez-lui le visage, les oreilles, le cou, puis le dessous des bras et les mains. Terminez en lavant les organes génitaux et les fesses.

✕ Le cordon

Désinfectez matin et soir avec une compresse imprégnée de Biseptine® puis pulvérisez du Cytélium® afin de le sécher pour favoriser sa cicatrisation.

Si le cordon ombilical suinte et devient malodorant, qu'il saigne beaucoup ou qu'il semble rouge et enflé, consultez un médecin.

✕ Les ongles

Durant les premiers jours de vie du nouveau-né, les ongles sont entièrement collés à la peau et vous ne devez pas les couper, car vous risquez alors de couper la peau en même temps.

Attendez que les ongles soient assez longs avant de les couper. Puis, choisissez un moment propice pour le faire : par exemple, après le bain de votre enfant, lorsque celui-ci est calme et détendu, ou quand il dort.

N'oubliez pas les ongles d'orteils. Pour éviter qu'ils s'incarnent, taillez-les droit, d'un côté à l'autre, afin que les coins restent relativement longs. Toutefois, il est conseillé d'arrondir légèrement les coins des ongles des mains pour que votre bébé ne s'égratigne pas.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h