

L'érythème fessier du nourrisson

Nos conseils

À SAVOIR :

D'autres étiologies existent mais sont moins fréquentes, il peut ainsi s'agir :

- D'un eczéma de contact vis-à-vis d'un topique utilisé : lotion, lait de toilette, savon, antiseptique...les lésions s'améliorent lors de l'éviction de l'allergène et reprennent en 48h en cas de nouveau contact.
- D'une dermatite atopique : le prurit (grattage) est très vif, lésions qui peuvent se trouver aussi au niveau du front et des joues, la surinfection bactérienne est fréquente avec suintement et croûtes.
- Dermite séborrhéique infantile : atteinte du siège et cuir chevelu.

@ En pratique

- **L'érythème fessier du nourrisson (ou « fesses rouges ») se traduit par une rougeur du siège chez un nourrisson de moins de 2 ans, parfois accompagnée de papules plus ou moins érosives, rendant la toilette et les changes douloureux. Fréquent tant que l'enfant porte des couches nuit et jour, il est dû le plus souvent à un phénomène d'irritation, mais parfois à une candidose.**
- **La dermite d'irritation : elle est favorisée par l'occlusion et la macération. Elle est majorée par certains topiques irritants : lotion ou lait de toilette parfumé (en particulier lingette sans rinçage) les lésions sont rouge vif, érodées sur les zones au contact avec la couche (fesses, cuisse....)**
- **Les candidoses du siège : les facteurs favorisants sont les traitements antibiotique prient par voie orale et la diarrhée. Parfois associées à un muguet chez le nourrisson (localisé au niveau buccale), les lésions sont rouges vifs, recouvertes de petites papules et pustules en périphérie, souvent érodées par le contact avec la couche.**

PHARMACIE GODFROY

Notre conseil :

REMARQUE :



Une dermatite d'apparition récente (moins de 48h) relève de règles d'hygiène simples. Toute dermatite ne s'améliorant pas en 48h malgré un traitement bien conduit nécessite une consultation médicale.

Il est possible d'utiliser le Liniment oléo calcaire comme simple baume protecteur pour le change après toilette de bébé.

Il est possible d'alterner l'utilisation de Bepanthène® et de mitosyl® lors du change de bébé.

➤ Les Traitements proposés en pharmacie sans ordonnances :

En prévention : les changes doivent être fréquents (toutes les 1 à 2 heures chez le nouveau-né, et au minimum 5 ou 6 fois/jours chez le nourrisson). La toilette du siège est réalisée à l'eau tiède s'il s'agit d'urines seules, ou à l'aide d'un syndet (« savon sans savon ») comme le pain surgras A-Derma® ou d'un lait de toilette non parfumé. Bien rincer, sécher en tamponnant sans frotter. Eviter les lingettes non rincées sauf de façon ponctuelle (voyage...) et les savons irritants. Si la peau est saine, il n'est pas nécessaire d'appliquer une crème après le change. Vous pouvez utiliser éventuellement la crème Mitosyl après toilette.

En cas d'érosion : Après chaque change, tamponner à l'aide d'une lotion asséchante incolore (Cytelium par exemple), puis protéger le siège contre les urines et les matières fécales par une pâte à l'eau à l'oxyde de zinc non occlusive (comme Oxyplastine®) ou une crème réparatrice.

➤ Les conseils :

Adopter les couches en coton hydrophile : pendant toute la durée de l'érythème fessier, éviter le contact avec la cellulose des couches classiques. Utiliser des couches en coton hydrophile (comme les coto-couche), sous forme de couches rectangulaires que l'on peut glisser dans une couche-culotte classique. Bannir les lingettes.

Pierre-Henri GODFROY

137 rue de Courcelles 51100 Reims

Tél: 03.26.47.26.40 – Fax : 03.26.88.26.88

Lun Vend 9h-12h30 / 14h-19h et Samedi 9h-12h30 / 14h-17h